SAMEDI 10 SEPTEMBRE de 8h30 à 16h30
Centre National du Rugby - Marcoussis

“LES SAMEDIS DU SPORT”

Organisée par les praticiens de la Clinique du Sport

Chères amies, chers amis,

Comme promis, toute l’équipe des praticiens de la Clinique du Sport Paris s’est mobilisée pour vous proposer ce programme du “3ème **Samedi du Sport**”.

La journée, qui conjuguera des communications orales avec une place importante aux ateliers et la mise en pratique de la rééducation spécifique sportive, a été conçue dans le même état d’esprit d’échange et de convivialité qui anime avec succès les “**Jeudis du Sport**”.

Parmi les thèmes d’actualité en traumatologie du sport, nous avons retenu cette année :

- Instabilité articulaire du patient sportif
- Réathlétisation et reprise spécifique du sport : exemple du basket et du judo

En participant à cette journée, vous pourrez satisfaire à votre obligation de Développement Professionnel Continu (DPC).
https://www.mondpc.fr/
“Actualités : Récupération rapide post opératoire après traitement de l’instabilité du sportif”
La référence programme est pour :

- **les médecins :** 10421600061 N° de session : 1
- **les masseurs-kinésithérapeutes :** 10421600062 N° de session : 1

Ce “3ème Samedi du Sport” vous attend !!

Bienvenue à Marcoussis le 10 septembre 2016 !

Les organisateurs
Yoann BOHU
Pierre GARÇON

ATTENTION nombre de places limité !!

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

Mot d’accueil autour d’un café - *Dr Yoann Bohu* et *Dr Pierre Garçon* **8h15**

Coup d’Envoi à 8h30 !!

SESSION DPC

Instabilité et sport 8h30-10h30

Modérateur : *Dr Serge Herman*

Quel examen ? Quel diagnostic ? Quel traitement ?

- **Hanche**
  Instabilité coxo fémorale - *Frédéric Laude / Vittore Costa*
- **Epaule**
  Instabilité gléno humérale antérieure - *Didier Fontès*
  Instabilité gléno humérale postérieure - *Philippe Roure*
  Instabilité multidirectionnelle - *Antoine Gerometta*
- **Poignet**
  Lésion ligamentaire du poignet du sportif - *Philippe Roure*
- **Genou**
  Lésions instable des ménisques - *Nicolas Lefevre*
  Ligament croisé antérieur - *Yoann Bohu*
  Ligament croisé postérieur - *Olivier Grimaud*
  Instabilité des lésions ligamentaires périphériques - *Alain Meyer*

Pause café **10h30-11h00**

Ateliers pratiques ..... 11h00 - 12h30

Jeux & Quizz

- **Echographie en direct de la cheville** - *Nathalie Chemla / Yves Guglielmetti*
- **Examen clinique du genou** - *Antoine Gerometta / Yoann Bohu*
- **Analyse et rééducation de la rotule instable** - *Stéphane Martine*
- **Cryothérapie et rééducation du patient sportif** - *Antoine Boutin*

Pause repas – buffet sur place **12h30-14h00**

Réathlétisation - Reprise spécifique du sport 2 Sports, 2 exemples sur le terrain 14h30-16h00

Modérateur : *Dr Yoann Bohu*

- **BASKET / genou**
  Prévention des blessures du genou du dépistage à la pratique du basket - *Thierry ALLAIRE / Dr François TASSERY - Pôle France Basket - INSEP*
- **JUDO / rachis lombaire**
  Reprise du judo après hernie discale lombaire - *Aurélie JAVAULT MK Equipe de France judo / Dr P. GARÇON*

Débriefing des ateliers pratiques **16h-16h30**

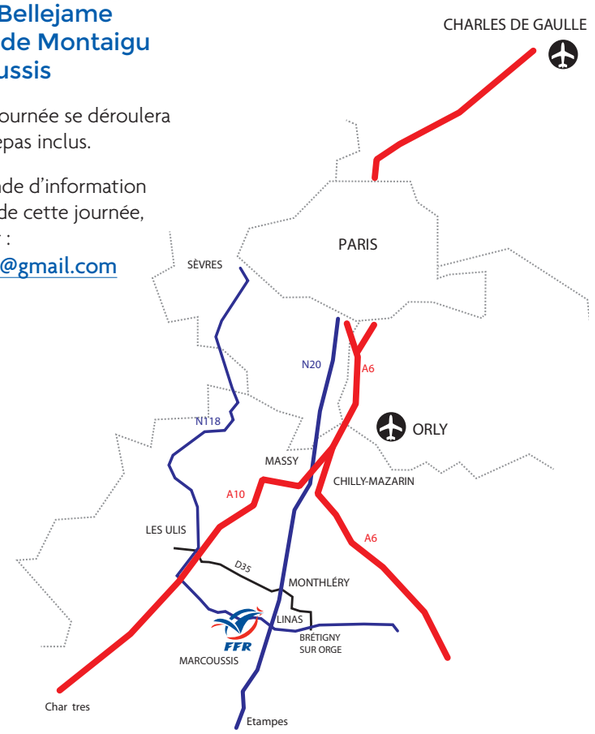
MODALITÉS PRATIQUES

Pour venir

Centre National du Rugby,
Domaine de Bellejame
3/5, rue jean de Montaigu
91460 Marcoussis

L’ensemble de la journée se déroulera au CNR, avec le repas inclus.

Pour toute demande d’information sur l’organisation de cette journée, veuillez contacter :
cliniquedusport@gmail.com



Pour s’inscrire

- **Inscription UNIQUEMENT en ligne**
- **Confirmation d’inscription et règlement :**
  Envoyez vos coordonnées (nom, prénom, téléphone, e-mail, adresse professionnelle) à :

Association Orthosport - Dr Pierre Garçon
Clinique du Sport Paris V
36, boulevard Saint Marcel
75005 Paris

Avec règlement de la participation aux frais de 80€, chèque libellé à :

ASSOCIATION ORTHOSPORT

CE PROGRAMME EST VALIDANT Développement Professionnel Continu (DPC) ET **DONNE DROIT AU REVERSEMENT DE 179€ A CHAQUE KINESITHERAPEUTE PARTICIPANT par l’ANDPC** (Agence Nationale du DPC), sous conditions de présence à la journée uniquement.

Le GEMA est notre partenaire pour valider le DPC. Vous pouvez contacter directement cet organisme agréé : Dominique IRATCHET : d.iratchet@gema-fm.fr / 05 59 25 41 01.